

Beste,

Bij een eerste sessie vind ik het belangrijk dat ik me een goed algemeen beeld van je kan vormen oa door een gesprek. Zo'n intakegesprek verloopt het vlotste als je voordien onderstaande vragen beantwoord hebt. Deze vragenlijst nemen we dan als leidraad voor ons eerste gesprek.

Gelieve de vragenlijst minstens één dag voor onze eerste afspraak door te mailen of te sturen naar mij. Bedankt voor je medewerking!

Opm: bij invullen op de computer ontstaat er meer ruimte als je ze nodig hebt. Bij manueel invullen kun je gerust de achterkant vh blad gebruiken als je meer uitvoerig wilt antwoorden.

Persoonsgegevens:

Naam:

Adres:

Tel/gsm:

e-mail:

Geboortedatum:

Huisarts:

Adres:

Telefoon:

Ouderlijk gezin:

Hoeveel kinderen zijn/waren er (m/j)

Het hoeveelste kind ben jij?

Hoe was de zwangerschap voor je moeder?

Hoe verliep de bevalling?

Zijn je ouders gescheiden? Zo ja hoe oud was jij toen?

Hoe heb jij dat ervaren?

Was thuis een fijne en veilige plek voor je?

School

Ging je graag naar school?

- Kleuter:
- Lagere:
- Middelbare:

Ging het vlot of had je problemen met sommige aspecten?

- Kleuter:
- Lagere:
- Middelbare:

Zijn er gebeurtenissen geweest die je getekend hebben in die periode? (vb gepest om mijn rode haar, uitgelachen omdat ik niet goed kon rekenen, etc....)

Huidige leefsituatie (indien van toepassing)

leef je samen met iemand?

Zo ja, is het een man of een vrouw?

Ben je gescheiden?

Heb je kinderen?

Zo ja, hoeveel en in welke leeftijd?

Leef je in een nieuw samengesteld gezin?

Is thuis een fijne en veilige plek voor je?

Werk

Heb je momenteel werk?

Zo ja, in welke sector werk je?

Ben je gelukkig in je werk?

Je lichaam (body-mind)

Heb je op dit moment gezondheidsklachten?

- Fysiek
- Emotioneel
- Mentaal (vb gedachtepatronen die telkens terugkomen)
- Op het vlak van zingeving

Kun je in het kort weergeven welke belangrijke gezondheidsklachten je hebt gehad in het verleden

Neem je op dit moment medicatie?

Heb je last van verslavingen (chocolade, koffie, medicatie, drugs, etc)?

Ben je onder psychologische/ psychiatrische begeleiding?

Zijn er nog dingen die je belangrijk vindt om mee te delen?

Hartelijk dank voor het invullen.

Met deze informatie ga ik uiteraard zorgzaam om.

Als therapeute ben ik ook gebonden aan het beroepsgeheim

Marleen Onghena

(+) 32 475/86.11.33

info@growrootsandwings.eu

www.growrootsandwings.eu

Ringlaan 23

B - 2600 Berchem

